

Aufgussplan 17.04.-22.04.

ZEIT	SCHWITZRAUM	AUGUSS	DUFTSTOFFBEREICH	DUFTSTOFF	BEIGABEN	TEMPERATUR	INTENSITÄT	GESPRÄCH	BESONDERHEITEN
10:00	Blocksauna	Wald&Wiese	Blüte	Heublume		90 °C	 	gesellig	
11:00	Blocksauna	Fantasie	Überraschung	Überraschung	Überraschung	90°C	 	ruhig	Fächer
12:00	Blocksauna	Vulkan	Spezial	Nuss-Mix	Eis	90°C	  	gesellig	Eisformen
12:30	Dampfbad	Salz							
13:00	Blocksauna	Energieschub	Kräuter	Waldmeister		90°C	 	ruhig	Regenkelle
14:00	Blocksauna	Aprilwetter	Spezial	Sibirischer Wind	Bon-Bon	90°C	 	ruhig	
15:00	Blocksauna	Vulkan	Mix	Honig-Vanille	Tee	90°C	  	gesellig	Eisformen
15:30	Dampfbad	Salz							
16:00	Blocksauna	Wald&Wiese	Blüte	Lindenblüte		90°C	 	ruhig	
17:00	Blocksauna	Gesundheit	Frucht	Orange		90°C	 	gesellig	
18:00	Blocksauna	Vulkan	Baum	Rosenholz	Getränk	90°C	  	ruhig	Eisformen
18:30	Dampfbad	Salz							
19:00	Blocksauna	Energieschub	Kräuter	Anis		90°C	 	ruhig	
20:00	Blocksauna	Wald&Wiese	Baum	Birke	Obst	90°C	 	gesellig	
21:00	Blocksauna	Gesundheit	Mix	Himbeere-Minze		90°C	 	ruhig	Fächer
22:00	Blocksauna	Vulkan	Gewürz	Ingwer		90°C	  	gesellig	Nur am Freitag

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Schwitzraum, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen.

INTENSITÄTEN

Sanfter Aufguss



Mittlerer Aufguss



Starker Aufguss

